障害福祉いべんとアラカルト6月号

平成27年6月1日発行

発行　北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721　FAX093-882-6771
Eメール　w06f651@wel-tobata.jp
ホームページアドレス　http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

◆障害者向けパソコン相談会
★北九州市パソコンサポーター主催★

日時　6月3日・10日・17日・24日の
　毎週水曜日　13時～17時

会場　公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内

・障害に応じたパソコンの設定および操作について
・インターネットの体験
・パソコンのトラブル　等

※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書あればご持参下さい。

問合せ先
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
TEL 093-882-6770　FAX 093-882-6771

◆障害者英語塾～チャレンジド・パーソンズ、みんなで英語チャレンジ～

受講日時　6月6日・13日・20日・27日
　（毎週土曜日）　13時～14時
会場　就労移行支援施設　JOB’s ラボ
内容　プロ外国人講師との英会話
受講料金　月2000円
問合せ先　一般社団法人九州障害者サービス協会
　就労移行支援施設　JOB’s ラボ
〒802-0075
北九州市小倉北区昭和町13-13 東武住販403
TEL 093-953-9904　FAX 093-953-9906
携帯　090-1364-5575

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時　6月14日（日）、28日（日）9時～12時
会場　障害者スポーツセンター　アレアス
内容　ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか？
持参品　体育館シューズ（室内シューズ）、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物
問合せ先　障害者スポーツをひろげようの会
携帯　080-1751-0827（担当：谷本）

◆障害者の自立生活プログラム（全10回）

日時　6月6日～8月8日の毎週土曜日
　13時～17時
※10回すべての参加が原則です。回によっては時間の変更があります。
会場　自立生活センター・エコー
　（小倉南区下曽根1丁目2-33）
内容　「一人暮らしはしたいけれど、いろいろと問題があって・・・」
そんな悩みを解決するために、障害を持った仲間があなたと一緒に考えます。
参加費　3,000円※食材費、交通費、介助料（必要な方のみ）等別途料金となります。
定員　5名程度　※お申込み多数の場合は選考とさせていただきます。
申込方法　所定の申込用紙にてお申込みください。メールでも受け付けています。
申込用紙は下記までお問い合わせ下さい。
締切　5月29日（金）
申込・問合せ先　自立生活センター・エコー
〒800 - 0217
北九州市小倉南区下曽根1丁目2－33
TEL 093-982-2993　FAX　093-280-7841
E - mail　cil-echo@crv.bbiq.jp　担当：児玉

◆よろず!!

日時　6月19日（金）18時～20時
会場　特定非営利活動法人自立生活センター
　ぶるーむ事務所内
内容　いつものようにおしゃべりあり、歌あり、笑いあり、一芸あり・・・何でもアリの交流会。障害があってもなくても大歓迎！アルコール、その他の持込は何でも自由です。なお食事の準備などのため、事前にお知らせいただけると助かります。
参加費　500円程度
申込・問合せ先
特定非営利活動法人自立生活センター ぶるーむ
（担当：高園・山内）
〒803-0818
北九州市小倉北区竪町2-1-5 竪町ビル1階
TEL 093-562-5431　FAX 093-583-3257
Eメール　cil-bloom@nifty.com

◆アヴァンセ第24回定例懇話会
『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時　７月４日（土）　10時～12時
会場　ウェルとばた８階　83・84会議室
（戸畑区汐井町1-6）
内容　アヴァンセは、「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。
今回は、成年後見の関係者をお呼びしています。
参加費　100円（飲み物は各自ご用意ください）
問合せ先　アヴァンセ北九州事務局
〒803-0846
北九州市小倉北区下到津5-1-35 倉重クリニック内
TEL 093-582-1063

◆障害者向けパソコン相談会
★パソボラネット主催★

日時　６月21日（日）　10時～12時
会場　ウェルとばた６階　団体連絡事務室
内容
・障害に応じたパソコンの設定および操作について
・インターネットの体験
・パソコンのトラブル　　等
※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書あればご持参下さい。
問合せ先　パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803

◆写真ワークショップ

日時　７月１１日（土）13時30分～17時30分
会場　北九州市立東部障害者福祉会館
内容　障害のある方で、デジタルカメラまたは、スマートフォンで写真を撮って楽しんでみませんか？
対象者　障害のある方で、写真に興味のある方。
定員　20名（先着）　　参加費　無料
申込開始日　６月３日（水）～。
持参品　デジタルカメラまたは、スマートフォンのカメラをご持参ください。
その他　　要約筆記、手話通訳あり。
申込・問合せ先　北九州市障害者芸術文化応援ｾﾝﾀｰ
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5558　FAX 093-883-5551

◆脊髄損傷者相談会

日時　６月25日（木）　13時～16時
会場　TOTOショールーム（小倉北区貴船町3-8）
※無料駐車場あり。
内容　脊髄損傷者を中心に当事者が相談に応じます。日常生活の困りごと、福祉制度のこと、何でもご相談ください。
対象者　障害者及び関係者
定員　なし
参加費　無料
申込締切　当日の申込みも可能ですが、できれば事前予約いただけると助かります。
申込・問合せ先
TEL　093-693-9207　FAX 093-693-9207
携帯　090-6895-4340（事務局　白川）

◆2015年度「ACTセミナーin北九州

日時　６月13日（土）13時～17時（12時30分受付）
会場　黒崎ひびしんホール　中ホール
（八幡西区岸の浦２丁目1-1）
内容　ACT(重度精神障がい者への包括型地域生活プログラム)とは、精神障害者へ医療的支援、リハビリテーション、生活支援、就労支援、家族支援、居住支援などのサービスを提供するプログラムです。今回のセミナーでは各地のACT実践者たちをお招きして現場の生の声をお話いただきます。
【第１部　講演】
「地域で寄り添うACTで働く素晴らしさ」
講師：ACT-J　元管理責任者　看護師　増子　徳幸
【第２部　実践報告】
①Q-ACT北九州　　看護師　植村　美紀
②AI-ACT　　作業療法士　　坂口　遼太
③ちはやACT　　精神保健福祉士　　西内　絵里沙
コーディネーター　Q-ACT北九州チームリーダー
須田竜太
参加費　2,000円　（当事者・家族・学生は500円）
申込方法　FAXにて下記宛先までお申込みください。
氏名（フリガナ）・職種・所属名・所属先住所・連　絡先（TEL/FAX、E-mail）をご記入ください。
締切　６月５日（金）
申込・問合せ先　　Q-ACT北九州
北九州市小倉北区東篠崎3-4-13　Ｂ棟５号
TEL/FAX　　093-383-9237

◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」主催のスポーツ教室

1．アレアスのプールで実施される教室

① レベルアップ水泳教室（成人）

日時　７月２日～７月３０日
　　　19 時 30 分～20 時 30 分　毎週木曜日
定員　15 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上で 15m以上泳げる方

② レベルアップ水泳教室（児童）

日時　７月４日～７月２５日
　　　９時 30 分～10 時 30 分　毎週土曜日
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの４歳以上～18 歳未満で 15m以上泳げる方

③ 入門水泳教室Ⅱ（成人）

日時　７月 19 日～８月 30 日
　　　10 時 30 分～11 時 30 分　毎週日曜日
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方

④ 入門水泳教室Ⅱ（児童）

日時　７月４日～８月 29 日
　　　17 時～18 時　毎週土曜日
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの４歳以上～18 歳未満の方

2．アレアスのプールで開催されるイベント

アレアスプールなんでも記録会

日時　７月５日（日）　９時 30 分～12 時
定員　50 名
対象者　障害をお持ちで日頃プール活動を行っている方

◎詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。
◎募集期間　６月１日（月）～６月 20 日（金）まで
上記の申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061
北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1
TEL 093-922-0026　FAX　093-922-0041

◆見えない・見えにくい人のための福祉機器展 In 北九州
～「できること」を広げるために～

日時　６月 14 日（日）　10 時～16 時
　　　※悪天候の場合は７月５日（日）に延期。
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
　　　（八幡西区黒崎 3-15-3）
内容　家族、支援者、関係者・・・訪れた人たちにたくさんの情報を提供し、一人ひとりの「できること」を広げるために機器展を開催します。
・福祉機器メーカー20 数社による機器展示
・日常生活で便利に使えるグッズの展示
・体験（盲導犬体験、調理機器体験）
・セミナー（Iphone、iPad の使い方、ドキュメントスキャナー活用術）
※セミナー、調理機器体験の参加は事前に申込みが必要です。
参加費　無料
申込・問合せ先
（公財）北九州市身体障害者福祉協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6　ウェルとばた６階
TEL　093-883-5555

◆リーシュアートコレクション in 足立
～十人百色 MOMOIRO～

開催期間　６月 19 日（金）～６月 24 日（水）
開催時間　10 時～17 時
会場　北九州市小倉北区足立 2-10-6
内容　作品展、雑貨販売、カフェ
　　　ワークショップ（土日限定）
★リーシュ足立ができ、初めての作品展を開催します。ぜひ、お越し下さい。
問合せ先
NPO 法人　ねぎぼうずの里
障害福祉サービス事業所　リーシュ
所長　溝野　ゆかり
〒802-0801
北九州市小倉南区富士見 1-5-16
TEL/FAX　093-931-1886
E-MAIL　info@negi-leash.com
URL　http://www.negi-leash.com

東部障害者福祉会館主催のイベント・講座

◆エアロビクス講座　（視覚障害者生活教室）

日時　６月７日（日）　10時～12時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　研修室6A
内容　健康増進を目的とした、視覚に障害のある方にもできるエアロビクス講座です。
対象者　視覚の障害がある方
定員　15名（先着）　　参加費　無料
申込開始日　６月１日（月）～
申込方法　電話にて。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「エアロビクス」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆ファッションコーディネート講座（視覚障害者生活教室）

日時　６月21日（日）　10時～12時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　研修室6C
内容　あなたに似合う服の色をアドバイスします。
対象者　視覚の障害がある方
定員　15名（先着）　　参加費　無料
申込開始日　６月17日（水）～
申込方法　電話にて。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「ファッションコーディネート講座」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆エクセル入門教室（全５回）

日時　７月３日～７月31日の毎週金曜日
13時30分～15時30分
会場　北九州市立東部障害者福祉会館
内容　基本的なエクセルの基礎を学習します。
対象者　各障害のある方で画面確認ができる方
定員　８名（抽選）
参加費　テキスト代として500円
申込開始日　６月19日（金）まで。
申込方法　電話にて。聴覚障害者はFAXで申し込みされる際に希望催し名、郵便番号、住所、氏名（ふりがなも）、年齢（学生は学年も電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入し、お申込みください。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「エクセル入門」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆フラワーアレンジメント講座（視覚障害者生活教室）

日時　７月５日（日）　10時～12時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　研修室6C
内容　季節のお花でアレンジします。
対象者　視覚の障害がある方
定員　15名（先着）
参加費　材料費として1,500円
申込開始日　６月17日（水）～
申込方法　電話にて。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「フラワーアレンジメント講座」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆ハーブソルト作りと使い方講座（視覚障害者生活教室）

日時　７月12日（日）　10時～12時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　７階調理室
内容　季節のハーブを使ってハーブソルトを作って、食べ方を教えていただきます。
対象者　視覚の障害がある方
定員　16名（先着）
参加費　材料代として300円
申込開始日　６月17日（水）～
申込方法　電話にて。

申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「ハーブソルト作りと使い方講座」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆笑いヨガ教室

日時　７月12日（日）13時30分～14時30分
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　６階音楽室
内容　笑いヨガは、有酸素運動です。ストレス発散し、免疫力を高めるため心の底から笑ってみませんか？
対象者　障害のある方
定員　15名（先着）　　参加費　無料
申込開始日　６月17日（水）～
申込方法　電話にて。聴覚障害者はFAXで申し込みされる際に希望催し名、郵便番号、住所、氏名（ふりがなも）、年齢（学生は学年も電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入し、お申込みください。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「笑いヨガ」係
〒804-5550
北九州市戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆難聴者・中途失聴者の手話教室
～昨年のおさらいと日常会話練習～

日時　６月６日（土）　13 時～15 時
会場　ウェルとばた６階　研修室6C
内容　単語と会話の今までのおさらい。仲間同士での会話がスムーズにできるようになる。
【講師】　香田　小茅、宮崎　洋子
対象者　難聴者・中途失聴者とその関係者
参加費　無料
問合せ先
特定非営利活動法人　北九州市難聴者・中途失聴者協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた６階
FAX/TEL　093－883-3113
（ただし、TEL は火曜日のみ対応可）

◆難聴者・中途失聴者の生活教室
～認知症にならない生活習慣を身につけよう～

日時　６月 20 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分
会場　ウェルとばた６階　研修室６A
内容　認知症の予防や正しい生活習慣を学び、健康の維持の工夫などを生活に取り入れる。
【講師】みずほ内科・歯科クリニック（直方市）
物忘れ外来　輪田　順一　医師
対象者　難聴者・中途失聴者とその関係者
参加費　無料
問合せ先
特定非営利活動法人
北九州市難聴者・中途失聴者協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた６階
FAX/TEL　093－883-3113
（ただし、TEL は火曜日のみ対応可）

◆第 204 回障害者地域生活支援研究会

日時　6 月 18 日（木）18 時 30 分～
会場　総合保健福祉センター アシスト 21　２階講堂
（小倉北区馬借 1-7-1）
対象者　どなたでも参加可能です。
参加費　無料
問合せ先　北九州市障害者基幹相談支援センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた６階
TEL 093-861-3045　FAX 093-861-3095

◆オストメイトケア講習会

日時　６月２８日（日）　13 時～15 時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館
研修室６ＡＢ
内容　オストメイト（人工肛門、人工膀胱造設者）とその家族などを対象に、ストーマのケアや管理についての講習会、相談会を行います。
テーマ・講師　未定
対象者　オストメイト（人工肛門、人工膀胱造設者）とその家族
定員　60 名（先着）
申込開始日　６月３日（水）～
申込方法　下記申込先に電話または FAX にてお申込みください。
申込・問合せ先
北九州市障害者社会参加推進センター（担当：辻）
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6　ウェルとばた６階
TEL 093-883-5554　FAX 093-883-5551

小倉南区社協　チャリティー事業
つながれ！ひろがれ！ボランティアの「わ」

◆第７回小倉南区ボランティアフェスタ
★ボランティアと地域・施設の連携で『みんなが安心して暮らせる支えあいのまちづくり！』★

日時　７月５日（日）　開場：12 時
会場　小倉南生涯学習センター4 階大ホール　他
（小倉南区役所横）（小倉南区若園 5-1-5）
内容　・パネル展示でのボランティア活動紹介
・特技ボランティアによるチャリティー公演
（13 時～15 時 30 分）
対象者　どなたでも。（参加無料）
問合せ先
小倉南区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター
〒802-8510 北九州市小倉南区若園 5-1-2
TEL 093-951-5220　FAX 093-951-5391

障害福祉いべんとアラカルトは パソコンでも読めます！

1　ホームページ
アドレスは、**http://www.ksjc.jp/**　です。
2　電子メール（無料）
ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス
w06f651@wel-tobata.jp
まで、メールをお送りください。

障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月１日に郵送・配布しています。
◎発行部数：1000部
◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
◎情報掲載締切：原則、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）
◎原則、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

※こんな情報は掲載できるのか？
※今後も定期的に掲載してほしい。
※講座のチラシを置いてほしい。
等・・・ご不明な点はご相談下さい！！

北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067　戸畑区汐井町１−６　ウェルとばた６階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL(093)882 - 7721 ／ FAX(093)882 - 6771
Eメール　w06f651@wel-tobata.jp
情報センターホームページ　http://www. ksjc.jp

定期購読ご希望の方も上記の連絡先までお知らせください。